

令和7年度中央建設国民健康保険組合福島県支部主催

# 健康体力づくり教室のご案内

日頃より当国保組合の運営に対し、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。  
毎年、中建国保では保健事業の一環として「健康体力づくり教室」を実施しております。  
この機会にご家族お誘い合わせの上ご参加いただき、健康体力づくりに役立てられますよう  
ご案内申し上げます。

開催日時	内 容	定員	会 場
9月28日(日) 午前9時30分 ～正午(予定)	パークゴルフ ※雨天時中止	28名	鮫川河川敷公園 「パークゴルフ場」 植田町鮫川河川敷

- 内 容 専用の道具（貸出無料）を使って18ホール（2コース）を回ります。  
1ホールはパターゴルフ程度の大きさなので、こどもや女性の方でも楽しめますよ。

**景品・粗品をご用意します**

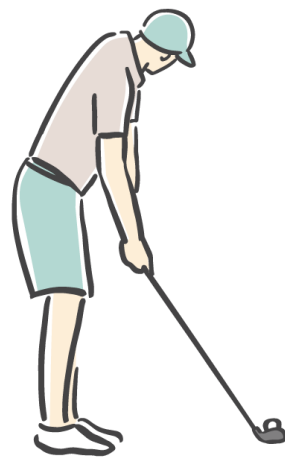
- 対 象 者 中建国保に加入の組合員本人と家族被保険者  
（参加者へは、交通費として1,000円を支給します。）

- 参 加 費 無料

- 集 合 場 所 現地集合・現地解散

- 申 込 先 いわき出張所 TEL0246-23-8807

申込は先着順となり、定員になり次第締切いたします。



**※整理券を郵送しますので、9月17日(水)までにお申込ください！**

当日の参加申込は受付出来ません！

※発熱や咳などのかぜ症状のある方は、当日の参加をお控えください。



Iwaki wing  
申込はこちら

TEL 0246-23-8807

FAX 0246-23-8859



Email [zksr.iwaki@kensetufukushima.gr.jp](mailto:zksr.iwaki@kensetufukushima.gr.jp)

QRを読み込むとメールが送れます

いわきウイング建設組合

〒970-8023 いわき市平字三倉36-2