

# 健康まあじゃんのご案内

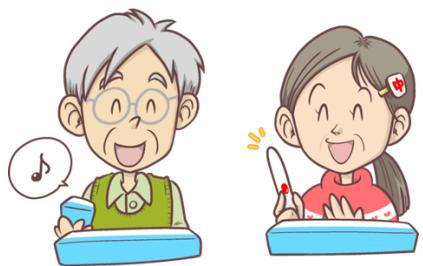
## ～完全未経験者限定～

<マージャンのルールやマナーを体験・学習>



01

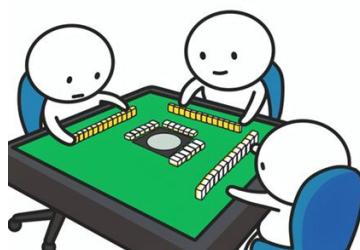
健康まあじゃんとは



「飲まナイ・吸わナイ・賭けナイ」の  
3ナイを掲げた頭脳スポーツ  
認知症予防に効果的！

02

対象者



中建国保に加入の組合員本人と  
扶養家族

条件：麻雀未経験者

03

日時・会場

日時 ①令和7年12月1日（月）  
午前9時～11時

②令和7年12月8日（月）  
午前9時～11時

会場 第三会議室・ドラえポン

いわき市平堂ノ前19-4

【午前8時50分集合】

参加費無料

04

申込先

11月18日申込み切

①・②各回とも先着14名  
整理券をお送りいたします  
当日の参加受付はできません

中建国保いわき出張所



TEL 0246-23-8807

FAX 0246-23-8859

