

中建国保にご加入の  
組合員本人との  
扶養家族(20~74歳)  
みなしさまへ

令和8年  
1月~3月

おしゃせ

# 集中 健康診断の

実施機関

公益財団法人  
福島県労働保健センター

スマホからも  
お申し込み  
できるよう  
になりました！

今年度最後の  
案内です！  
受診を忘れずに

年に一度は必ず健康診断を  
受けましょう！  
今年度すでに受診した方は  
補助金の対象外となります

受付時間・採尿容器等は  
受診日一週間前に郵送で  
おしゃせします  
時間厳守でお願いします



- 節目年齢（今年度中 40・45・50・55・60・65・70 歳のお誕生日を迎える）の方は「人間ドック補助金」または「健康診断補助金」のいずれかを申請することができます。詳しくはいわき出張所へお問い合わせください。
- 個人で健康診断を受診された方は補助金を忘れずに！
- 健康家庭祝金は、年度内で保険証を使用しなかった世帯で、なおかつ組合員本人が健康診断を受診していることが必要です。

中建国保  
の補助金

特定健診（基本健診）	8,000円まで
胸部直接レントゲン撮影	2,000円まで
がん検査	2,000円まで

※上記の補助金額を超えた分は、当日現金でのお支払いとなります

### おすすめセットコース (無料)

① 特定健診 + ②労働安全項目 + ③胸部レントゲン検査 + ⑩胃がん検査

8,000円

1,000円

2,000円

2,500円

= 通常価格 13,500円のところ ⇒ **12,000円となり全額補助にて無料です**

### おすすめセットコース (自己負担額 1,000円)

① 特定健診+②労働安全項目+③胸部レントゲン検査+④大腸がん検査+⑩胃がん検査

8,000円

1,000円

2,000円

1,000円

2,500円

= 通常価格 14,500円のところ ⇒ **13,000円となり自己負担が1,000円です**

## 料金表

### ① 特定(基本)健診

8,000円

・身長、体重 ・血圧測定 ・腹囲測定 ・医師の診察（問診含む） ・尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）  
・血液（血中脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、膵機能、総蛋白、アルブミン、A/G 比、尿素窒素、LH 比）

### ② 労働安全法追加項目 \*建設現場等へ提出する方は必要な項目です。

1,000円

・心電図 ・視力 ・聴力 ・血液（赤血球、血色素、ヘマトクリット、白血球、血小板）

### ③ 胸部レントゲン検査 \*建設現場等へ提出する方は必要な項目です。

2,000円

### ④ 大腸がん検査

1,000円

・健診日までに2回分を採便します。1回しか採便できなかった場合は、1回分でも結構です。

### ⑤ 前立腺がん検査

2,000円

・血液検査です。

### ⑥ 肝臓がん検査

1,500円

・血液検査です。

### ⑦ 消化器系がん検査

1,500円

・血液検査です。

### ⑧ 膵臓・胆道がん検査

2,000円

・血液検査です。

### ⑨ 卵巣がん検査

2,000円

・血液検査です。

### ⑩ 胃がん検査

2,500円

・血液検査です（バリウム検査ではありません）

### ⑪ 眼底撮影検査

1,500円

・両眼の撮影（目の病気、動脈硬化、高血圧等）

### ⑫ 心不全マーカー検査

2,500円

・血液検査です。（狭心症、心筋梗塞等）

### ⑬ ヘリコバクター・ヒロリ抗体検査

1,500円

・血液検査です。

(⑩胃がん検査との併用で、より詳細な検査ができます)

### ⑭ 指定食塩摂取量

500円

・尿検査です。

### ⑮ 就業可否の医師意見

550円

・建設現場等に入る際の健診結果に対応

【申込先】中建国保福島県支部 いわき出張所

FAX:0246-23-8859 TEL:0246-23-8807

QRコードより

web申込も可能です



## 令和7年度健康診断申込書

NO.	受付者	FAX 郵便窓口
TEL ( )		

記入日	月 日	保険証番号	90-0710 ·
住所 (結果票送付先)	〒 いわき市		
組合員氏名	携帯番号		
電話番号	FAX番号		

希望日 に○を 付けて 下さい 先着 申込 順	定員	健診日	会場	所在地・TEL		申込締切
				好間健診プラザ	好間工業団地27-7(84-6602)	
	80	1月25日(日)	好間健診プラザ	好間工業団地27-7(84-6603)	1/28(水)	
	80	3月 8日(日)	小名浜市民会館	小名浜愛宕上6-1(54-9174)		
	80	3月 9日(月)	好間健診プラザ	好間工業団地27-7(84-6602)	2/18(水)	

申込締切日までにいわき出張所へお申込みください。

今年度最後のご案内です！受診されていない方はぜひこの機会にお申込みください。

受診する方の情報と、希望する検査項目に○印を記入してください。

フリガナ	性別	おすすめ セットコース ①②③⑩ (無料)	おすすめ セットコース ①②③④⑩ (負担額1,000円)	※心電図	自己負担額	
受診者氏名	男 女	① 特定 健診 8,000円	② 労安 項目 1,000円	③ 胸部 X線 2,000円	円	
生年月日	昭和・平成 年 月 日					
がん検査項目						
④ 大腸 1,000円	⑤ 前立腺 2,000円	⑥ 肝臓 1,500円	⑦ 消化器 1,500円	⑧ 脾臓 胆道 2,000円	⑨ 卵巣 2,000円	⑩ 胃 (血液) 2,500円
⑪ 眼底 1,500円	⑫ 心不全 マーカー 2,500円	⑬ ヘルコバクター ヒコ菌 1,500円	⑭ 指定食塩 摂取量 500円	⑮ 就業可否 医師意見 550円	追加検査項目	

フリガナ	性別	おすすめ セットコース ①②③⑩ (無料)	おすすめ セットコース ①②③④⑩ (負担額1,000円)	※心電図	自己負担額	
受診者氏名	男 女	① 特定 健診 8,000円	② 労安 項目 1,000円	③ 胸部 X線 2,000円	円	
生年月日	昭和・平成 年 月 日					
がん検査項目						
④ 大腸 1,000円	⑤ 前立腺 2,000円	⑥ 肝臓 1,500円	⑦ 消化器 1,500円	⑧ 脾臓 胆道 2,000円	⑨ 卵巣 2,000円	⑩ 胃 (血液) 2,500円
⑪ 眼底 1,500円	⑫ 心不全 マーカー 2,500円	⑬ ヘルコバクター ヒコ菌 1,500円	⑭ 指定食塩 摂取量 500円	⑮ 就業可否 医師意見 550円	追加検査項目	

フリガナ	性別	おすすめ セットコース ①②③⑩ (無料)	おすすめ セットコース ①②③④⑩ (負担額1,000円)	※心電図	自己負担額	
受診者氏名	男 女	① 特定 健診 8,000円	② 労安 項目 1,000円	③ 胸部 X線 2,000円	円	
生年月日	昭和・平成 年 月 日					
がん検査項目						
④ 大腸 1,000円	⑤ 前立腺 2,000円	⑥ 肝臓 1,500円	⑦ 消化器 1,500円	⑧ 脾臓 胆道 2,000円	⑨ 卵巣 2,000円	⑩ 胃 (血液) 2,500円
⑪ 眼底 1,500円	⑫ 心不全 マーカー 2,500円	⑬ ヘルコバクター ヒコ菌 1,500円	⑭ 指定食塩 摂取量 500円	⑮ 就業可否 医師意見 550円	追加検査項目	

**個別で健康診断を受けた方は補助金申請をお忘れなく**

※年に一度は健康診断を受診しましょう！

# 中建国保健診項目及び料金表（税込み）【2025年度】



## 1日あたりの推定食塩摂取量

オプション検査のその他健診項目に仲間入りしています。

尿検査で  
わかります

早朝尿より起床後第2尿（朝起きてから2番目の尿）がより精度の高い値になります。

汗をあまりかかない場合は

## 1日に摂取した食塩量=尿中に排泄された食塩量

よって、尿に排泄される食塩の量を測定することで、どれくらい食塩を摂っているかがある程度推定できます。

ご自身の数値を確認し、健康管理にお役立ていただければ嬉しく思います。



様々な病気を引き起こします・・

食塩を  
摂り過ぎると



高血圧

↓

動脈硬化

↓

脳卒中

心不全

腎機能低下

↓

腎不全

骨粗鬆症

↓

骨折

胃がん

胃がん

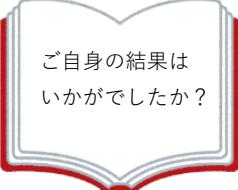
食塩摂取量の全国平均

男性

女性

10.5g 9.0g

令和4年 国民健康・栄養調査より



日本人の目標値



7.5g 未満



6.5g 未満

高血圧、腎臓病の方は6g未満

## 2025年度からの血液項目追加につきまして

特定健診補助額増により、下記5項目が追加となります。

たんぱく

### 1. 細蛋白 (TP)

・血液中のたんぱく質の総量であり、全身の栄養状態や肝機能、腎機能の評価に使われます。

### 2. アルブミン

・肝臓で作られるたんぱく質であり、全身の栄養状態や肝機能の指標となります。

### 3. A/G比 (アルブミン/グロブリン比)

・たんぱく質の中のアルブミンとグロブリンの比率を見ています。

他の検査値と合わせて、肝疾患、腎疾患などの病態の評価に役立ちます。

### 4. 尿素窒素 (BUN)

・クレアチニンと併せて腎臓の機能の指標として使われます。

### 5. LH比 (LDL-C/HDL-C比)

・LDLコレステロール（悪玉）とHDLコレステロール（善玉）の比率を見ています。

・高値は血管内のコレステロールが増えている状態であり、動脈硬化による

心筋梗塞・脳梗塞などのリスクとなります。

