

健康体力づくり教室

いちご狩り とウォーキング

2.1 [日]

定員
40名

日頃より当国保組合の運営に対し、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
毎年、中建国保では保健事業の一環として「健康体力づくり教室」を実施しております。
この機会にご家族お誘い合わせの上ご参加いただきますようご案内申し上げます。

日 時	令和8年2月1日(日) <雨天の場合 いちご狩りのみ決行>
時 間	10:00 沢帯公園に現地集合 公園内堤防をウォーキング 10:45 アグリパークまで移動 11:00 アグリパークいわきでいちご狩り 終了後自由解散
会 場	沢帯公園 いわき市平下神谷龜下8-2 アグリパークいわき観光いちご園 いわき市平下神谷南内記25
対 象 者	中建国保に加入の組合員本人と家族被保険者 ※ウォーキング可能な方
持 ち 物	飲み物・ティッシュ・練乳（必要な方のみ） 練乳は園内で販売もございます。
参 加 費 無 料	
注意事項	一度触ったいちごはお召し上がりください。 体調不良の際は参加をお控えください。

お申し込み締切

1/21

定員に達し次第終了



TEL 0246-23-8807

FAX 0246-23-8859

中建国保いわき出張所